

# De tre forhindringer for succes i Al-Anon

Alle Al-Anon møder bør være konstruktive, hjælpsomme, kærlige og forstående. Når vi stræber mod disse idealer, undgår vi emner, som kan føre til splid og aflede os fra vores mål.

## 1. At diskutere religion

Al-Anon er ikke bundet til nogen sekt eller trosretning. Det er et åndeligt program, som ikke er baseret på nogen særlig form for religion. Enhver er velkommen, uanset hans eller hendes tilhørsforhold. Lad os ikke forplumre vores formål ved at gå ind i diskussioner som vedrører specifikke religiøse grundsætninger.

## 2. Sladder

Vi mødes for at hjælpe os selv og hinanden med at forstå og anvende Al-Anon filosofien. I sådanne grupper er der ikke plads til sladder. Vi diskuterer ikke medlemmer eller andre, og specielt ikke alkoholikeren. Vores pligtro hengivelse til anonymiteten giver folk tillid til Al-Anon. Hvis vi skødesløst videregiver sager, som vi har hørt til møder, kan det tilintetgøre selve formålet med vores fællesskab.

## 3. Dominans

Vores ledere er ikke valgt til at regere, men til at tjene. Intet medlem af Al-Anon skal dirigere, påtage sig autoritet, eller give råd. Vores program er baseret på forslag, erfaringsudveksling og rotation af lederposter. Fremskridt gøres på vores egen måde og i vores eget tempo. Ethvert forsøg på at styre eller lede vil sandsynligvis få katastrofale følger for gruppens harmoni.

De 'Tre forhindringer for succes' er fra pjecen: "Alcoholism the Family Disease" (P-4), gengivet i servicemanualen og oversat derfra.