

Foldere på dansk

Al-Anon - er det noget for dig?



Tyve personlige spørgsmål, som kan hjælpe dig til at finde ud af, om du har brug for Al-Anon. For eksempel: er du såret eller bekymret over en andens drikkeri?

Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 2,00

Vare nr. 01

Produktkode: S-17

Blot for i dag



"I dag vil jeg...", støttende og opmuntrende ord til inspiration, så dagen i dag bliver bedre, mere smuk, mere fredfyldt og harmonisk - og med støtte til at fokusere på nuet.

Pris: kr. 3,00

Vare nr. 02

Produktkode: M-10

For teenagere... (om Alateen)



Pjecen fortæller om Alateen før og nu, krydret med et par personlige historier fortalt af teenagere. De unge mødes for at dele erfaring, styrke og håb og løse fælles problemer. Om at frigøre sig følelsesmæssigt fra alkoholikerens problemer og samtidigt bevare kærligheden.

Pris: kr. 3,00

Vare nr. 04

Produktkode: P-10

FRIGØRELSE



Her kan du læse, hvordan du kan gøre dig fri af ansvaret for et andet menneskes drikkeri, og fri af de negative påvirkninger. Frigørelse støtter os til et mere værdigt liv. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 2,00
Vare nr. 05
Produktkode: S-19

Hvad gør du ved alkoholikerens drikkeri?



Folderen beskriver en række faldgruber af uhensigtsmæssig adfærd, som vi kan komme til at praktisere - klassiske fejl, som kan forværre situationen. Der er hjælp at hente i Al-Anon. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 06
Produktkode: P-19

Hvorfor er vi anonyme i Al-Anon?



Beskriver vigtigheden af den personlige anonymitet, som er selve det åndelige grundlag for Al-Anon programmet. Hvad medlemmerne deler indbyrdes, må bevares i den største fortrolighed, for kun på den måde kan vi hjælpe hinanden.

Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 07
Produktkode: P-33

Information til den nyankomne



Kort forklaring af Al-Anon-programmet til nye medlemmer - om betydningen af grupper og møder, samt kontakten med andre medlemmer. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 08
Produktkode: S-4

Om alkoholisme og forståelse af os selv



Beskriver sygdommen alkoholisme, afhængigheden, tab af kontrol over drikkeriet og benægtelse. Og om de følelsesmæssige byrder hos de pårørende som for eksempel ængstelse, eller vrede. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 09
Produktkode: P-48

Til alkoholikerens mor og far



Her får forældre hjælp til at befri sig for den skyldfølelse, frygt og forvirring, der opstår, når man opdager, at ens barn er alkoholiker. Tips til hvordan du bedst forholder dig til alkoholikeren, så han selv kan finde vej til helbredelse. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 10
Produktkode: P-16

Kender du en alkoholiker? - Fat mod, der er håb



Gode råd til nye medlemmer. Søg viden om sygdommen, søg hjælp og du vil finde lindring. I Al-Anon lærer vi at leve igen. Vigtige forslag til, hvordan du bedst forholder dig til alkoholikeren, når denne drikker, men også når alkoholikeren selv søger hjælp. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 11
Produktkode: P-14

Faktaark: Information til Professionelle

Beskriver hvad Al-Anon-programmet handler om og indeholder af elementer, som mødestruktur, arbejdet med de tolv trin, og fællesskabets styrke i arbejdet med personlig vækst og deling af erfaring, styrke og håb. Indeholder kontaktinformationer til A-Anon, så man kan henvise personer. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 12
Produktkode: P-36

Kære Mor og Far – om Alateen



I Alateen opstår der venskaber, og sammen i fællesskabet kan der trygt deles følelser og deles erfaringer med løsninger på de problemer, de unge står i. Sponsorerne vejleder og skaber rammerne for udvikling. Med tiden bedres forholdene i familien. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 13
Produktkode:

Facts om Alateen



Alateen er et fællesskab af unge medlemmer, hvis liv er påvirket af en andens drikkeri. Til møderne deltager en godkendt Alateen-gruppe-sponsor og medlemmerne får hjælp til at arbejde med de tolv trin. På denne måde udvikler vi os mentalt, følelsesmæssigt og åndeligt. Velegnet til offentlig information.

Pris: kr. 3,00
Vare nr. 14
Produktkode:

Al-Anons nyhedsbrev

Nyhedsbreve udsendes regelmæssigt til grupperne fra Al-Anons informationsudvalg. Informerer om kommende arrangementer og andre aktuelle informationer fra serviceudvalg og Al-Anon som helhed. Kontakt din grupperepræsentant, hvis du ikke har set eller hørt det seneste. Kan ikke bestilles via hjemmesiden.
Vare nr. 15

Alle folderne er konferencegodkendt litteratur(CAL) og oversat fra engelsk.

Produktkoden refererer til det oprindelige værk på engelsk og kan genfindes på www.al-anon.org.