

Bøger på dansk

En dag ad gangen i Al-Anon

Hver ny dag giver os nye muligheder for selverkendelse og udvikling. Her finder du tekster til daglig læsning, en side for hver eneste dag i kalenderåret, med inspiration og forslag til forbedring af din dag ud fra Al-Anons filosofi. Der er ord til eftertanke og rammende citater. Bagest i bogen er der et indeks over næsten 100 forskellige emner, som gør det let at slå op og læse om det pågældende tema. 366 sider.

Pris: kr. 150,00
Vare nr. 28
Produktkode: B-6

Mod til forandring - En dag ad gangen i Al-Anon II

Fortsættelsen til "En dag ad gangen i Al-Anon" med flere tekster til daglig læsning. En side for hver dag i året med ord til eftertanke og citater for vejledning og inspiration. Giver mod til at ændre de ting vi kan i dag. Det udførlige indeks bagest i bogen henviser til det aktuelle emne man søger på. 377 sider.

Pris: kr. 150,00
Vare nr. 36
Produktkode: B-16

Dig og mig og alkohol - Dilemmaer og udfordringer

i parforhold med alkoholisme



I denne bog fortæller familie og venner til alkoholikere åbent og ærligt om problemerne i deres parforhold, og hvordan de har håndteret dem. Emner som sex, kommunikation, modenhed, følelser, tryghed, personlighed og selvstændighed bliver omtalt.

Oversat fra "The dilemma of the alcoholic marriage".

Pris: kr. 95,00

Vare nr. 41

Produktkode: B-4

Veje til helbredelse – Al-Anons Trin, Traditioner og Retningslinjer

Bogen gennemgår grundigt de tre sæt af principper for vores vækst: de tolv trin til personlig helbredelse, traditionerne som vejledning til gruppefællesskabet, og retningslinjerne for service. I slutningen af hvert kapitel findes en række tankevækkende spørgsmål til studiebrug. 352 sider.

Pris: kr. 175,00

Vare nr. 50

Produktkode: B-24

Al-Anon`s Tolv Trin & Tolv Traditioner

Bogen beskriver og forklarer de tolv trin: principperne for vores personlige og åndelige vækst, og de tolv traditioner: vejledningen til gruppesamhørigheden. Trin og traditioner illustreres levende gennem fortællinger, refleksioner og især via de mange personlige historier fortalt af Al-Anon medlemmer. 130 sider.

Pris: kr. 85,00

Vare nr. 40

Produktkode: B-8

Alateen - håb for børn af alkoholikere

En introduktion til tolvtrinsprogrammet for teenagere. Bogen beskriver sygdommen alkoholisme på en let forståelig måde, gennemgår de tolv trin, de tolv traditioner og slogans. Den indeholder en række personlige beretninger fortalt af de unge selv, og giver blandt andet vejledning til at starte en ny gruppe. Voksne kan også have gavn af at læse den. 92 sider.

Pris: kr. 65,00

Vare nr. 21

Produktkode: B-3

Alle bøgerne er konferencegodkendt litteratur(CAL) og oversat fra engelsk.

Produktkoden refererer til det oprindelige værk på engelsk og kan genfindes på www.al-anon.org.